



FORMATION PROFESSIONNELLE  
EN NATUROPATHIE

Université d'été

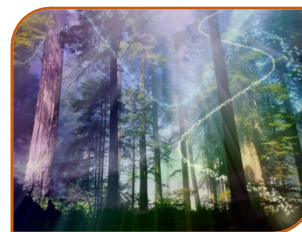


## IMMERSION NATURE

5 jours, en Présentiel

Bonjour à toutes et à tous,

Voici le programme du Module :



### « Immersion Nature - Université d'été »

Voici les informations nécessaires au bon déroulé de ce module.

#### Les lieux et dates :

Le module se déroulera au **CNR-Central, Aux Sources de Gaïa, Moulin de Billoteau 17250 GEAY.**

Les dates du module sont les suivantes : **du Lundi 1<sup>er</sup> Juillet au Vendredi 5 Juillet 2024.**

Le téléphone sur place pour l'intendance est le 06 61 68 74 26.

#### Le programme détaillé :

Vous le trouverez dans les pages suivantes, avec le détail de chaque jour de formation assortie des objectifs pédagogiques.

#### Les choses à apporter :

- De quoi prendre des notes
- 1 tapis de sol, un paréo, un plaid
- 1 coussin de méditation
- Lunettes de soleil, chapeau
- Tenue souple et confortable (coton ou lin) pour la pratique et les exercices
- 1 maillot de bain et 2 grandes serviettes de plage
- Des chaussures de marche extérieure (bottes, s'il pleut), une paire de chaussons pour l'intérieur
- Un K-way, un chêle, une bouillote, un thermos, un petit sac à dos pour les marches
- Affaires de toilette (produits bio SVP) et serviettes + petite pharmacie personnelle et portative...
- Une lampe de poche, mouchoirs en papier
- Un présent « non acheté » qui sera remis à votre « ange-gardien » à la fin du séjour.
- Des instruments traditionnels de musique si vous en avez
- Votre sac de couchage et affaires de camping si vous optez pour cet hébergement
- Une lotion solaire et une lotion anti-moustiques.

*Cette liste n'est pas exhaustive, alors pensez que vous serez loin de chez vous pour certains, pendant toute la durée du module. Donc pensez bien à tout comme pour un départ en vacances...*

## L'hébergement & Intendance :

Vous pouvez être hébergés sur place, au Moulin, et ceci dès la veille du module. Le mode « camping » est conseillé ! Consultez la brochure « [Accueil et intendance Pôle CNR-Océan](#) » en PJ. Pour les disponibilités, il est impératif de réserver soit par téléphone : 06.61.68.74.26, soit par mail : [sourcesdegaia@gmail.com](mailto:sourcesdegaia@gmail.com)

Dans la brochure « [Accueil et intendance Pôle CNR-Océan](#) », vous trouverez également d'autres possibilités d'hébergement alentour.

## Nourriture & Restauration :

Pensez à apporter vos repas pour la durée du module de formation (mise à disposition de cuisines équipées avec réfrigérateurs, fours, plaques électriques, bouilloires). Vous pouvez vous approvisionner chaque jour à la coop Bio « La Garegrouille » à St-Savinien (10 mn en voiture). Marché à St-Savinien dans les Halles chaque samedi matin.

Vous pouvez opter pour des plats bio (possibilité végétariens) tout prêts et livrés sur place pour environ 15 € (comprend entrée + plat + dessert) : contactez Muriel au 06.64.89.04.85 (commander à l'avance et prix dégressif selon le nombre de commandes).

## Accessibilité :

L'accès au lieu du stage est détaillé dans la brochure « [Accueil et intendance Pôle CNR-Océan](#) ».



Welcome !

### Handicap :

- Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter le référent handicap du CNR afin de mettre en place les adaptations nécessaires : 05 46 99 97 64.

## Attestations de formation :

Les attestations de fin de formation seront délivrées directement à la suite du module.



## Intervenants et formateurs :

Pour ce module, différents intervenants vous partageront avec vous des outils utiles avec des thématiques diverses et complémentaires. Ils se présentent pour vous :

**Constance HOROVITZ** : passionnée par les dynamiques de guérison, dès 2002 j'étudie et pratique le Jin Shin Jyutsu suivi au fil du temps d'autres thérapies manuelles. En parallèle, depuis 2003 l'Alchimie végétale est une voie d'initiation et de transformation pour moi. En 2017 je rencontre la méthode Cocréative. Je l'intègre immédiatement dans tous les aspects de ma vie. Depuis 2020 j'anime différents stages d'Alchimie végétale et de méthode Cocréative ainsi que séances personnelles et d'équilibrages de lieux.

**Aurore SABATE** : Je suis formatrice en accompagnement de développement personnel, maman de 3 enfants, animatrice pour enfants, formatrice pour adultes (Inter Mutuelles Assistance), et je propose des accompagnements de particuliers et de groupes (Gestion des émotions, Intelligence Collective, Communication positive).

**Anne HOGON** : je préfère que l'on m'appelle Moune, et je suis « Sorcière Alchimique ». Née tsigane et nomade, je suis ce qu'on appelle dans mon peuple une Drabarni (littéralement « petite sorcière aux Herbes ») et j'apprends depuis l'enfance comment transformer ce qu'on trouve naturellement autour de nous. Je travaille ainsi en collaboration énergétique avec cette Nature et son subtil afin d'apporter un mieux-être au Monde.

**Michel GABORIT** : je suis un chercheur, un conférencier et un pédagogue, spécialisé depuis 16 ans dans la libération du stress sous toutes ses formes et des perturbations émotionnelle. Je suis l'initiateur de l'Accompagnement à la Libération des Perturbations Émotionnelles, méthode **ALPÉ**.

**Olivier STOBINSKY** : après une vie professionnelle riche, je me suis spécialisé dans l'enseignement. Avec une certification de thérapeute ALPÉ, mon parcours m'a orienté vers une spécialisation auprès des hauts potentiels et la mise au point d'un atelier d'accompagnement dédié. C'est ce que je propose de partager avec vous.

**Marie-Noëlle MOUROZEAU** : j'ai 72 ans, mais c'est à 48 ans que j'ai pris une nouvelle orientation en choisissant d'accompagner les personnes car je venais de découvrir la psychogénéalogie et l'outil de constellations familiales en travaillant sur ma propre famille et mon arbre généalogique. Passionnée par ces outils, j'ai fait une formation de 3 ans pour devenir thérapeute à l'institut philosophique et thérapeutique de conscience (psychologie jungienne) à Caen puis j'ai suivi une formation de constellatrice familiale selon Bert Hellinger.



**En cas d'absence, prévenir d'avance. Merci – 05 46 99 97 64**

# MODULE D'IMMERSION NATURO

## Programme et scénario pédagogiques



**J-1 : Lundi 1<sup>er</sup> Juillet 2024**

● 09H à 12H30 et de 14H00 à 18H30

**(Intervenante : Constance HOROVITZ)**

Horaires	Thèmes, séquences, contenu, programme	Objectifs pédagogiques
09 H 00	DEBUT DU COURS	
9 H 00	<b>Accueil</b>  Présentation du programme	. Établir le contact entre formateurs et apprenants. . Ateliers de mise en contact entre participants
10 H 00	<b>Conférence 1</b>  « La méthode Cocréative : établir un partenariat conscient et efficace avec les intelligences de la Nature »	Né dans le Jardin de Perelandra, la méthode Cocréative nous offre une compréhension de ce qu'est la Nature, du monde et de notre rôle d'humain. Nous découvrons des partenaires fiables et des processus énergétiques efficaces pour cocréer et équilibrer dans tous les aspects de notre vie, libérant les perturbations qui s'y expriment au service de notre évolution personnelle et collective.
12 H 30	FIN DE LA 1 <sup>ère</sup> SESSION : signature de la feuille d'émargement	
12 H 30	PAUSE REPAS	
14 H 00	<b>Relaxation 1</b> la voie de la terre	. Apprendre à se détendre et à prendre du recul
14 H 30	<b>Atelier thématique</b> Méthode co-créative	. Aller à la découverte des organes de votre corps, les découvrir et les équilibrer
16 H 00	PAUSE SOLEIL : 1 heure	
17 H 00	<b>Atelier de perfectionnement</b> Activité naturopathique	. Que peut-on faire avec la terre ?
18 H 30	FIN DE LA 2 <sup>ème</sup> SESSION : signature de la feuille d'émargement	
18 H 30	FIN DE LA JOURNEE	



# MODULE D'IMMERSION NATURO

## Programme et scénario pédagogiques



**J-2 : Mardi 2 Juillet 2024**

● 09H à 12H30 et de 14H00 à 18H30

**(Intervenante : Aurore SABATE)**

Horaires	Thèmes, séquences, contenu, programme	Objectifs pédagogiques
09 H 00	DEBUT DU COURS	
9 H 00	<b>Marche</b>	. Activité de mise en route
10 H 00	<b>Conférence 2</b> La communication positive, avec soi et avec les autres	. Pourquoi est-ce si difficile de nous comprendre ? Comment réagir positivement à une remarque désagréable ? . Quel est le processus pour transformer mon mode de communication ? . La communication positive nous aide à observer de manière factuelle ce qui a déclenché les émotions, à nommer les sentiments qui nous traversent, ainsi que les besoins non satisfaits.
12 H 30	FIN DE LA 1 <sup>ère</sup> SESSION : signature de la feuille d'émargement	
12 H 30	PAUSE REPAS	
14 H 00	<b>Relaxation 2</b> la voie de l'eau	. Apprendre à se détendre et à prendre du recul
14 H 30	<b>Atelier thématique</b> La communication positive	. Apprendre à communiquer et à ressentir
16 H 00	PAUSE SOLEIL : 1 heure	
17 H 00	<b>Atelier de perfectionnement</b> Activité naturopathique	. Que peut-on faire avec l'eau ?
18 H 30	FIN DE LA 2 <sup>ème</sup> SESSION : signature de la feuille d'émargement	
18 H 30	FIN DE LA JOURNEE	



# MODULE D'IMMERSION NATURO

## Programme et scénario pédagogiques



**J-3 : Mercredi 3 Juillet 2024**

● 09H à 12H30 et de 14H00 à 18H30

**(Intervenante : Anne HOGNON : Moune)**

Horaires	Thèmes, séquences, contenu, programme	Objectifs pédagogiques
09 H 00	DEBUT DU COURS	
9 H 00	<b>Yoga</b>	. Activité de mise en route
10 H 00	<b>Conférence 3</b> Élixirs alchimiques	. Comprendre le subtil des élixirs . La transmutation du subtil en élixir . La découverte des différents élixirs alchimiques . Travail sur le ressenti énergétique et physique
12 H 30	FIN DE LA 1 <sup>ère</sup> SESSION : signature de la feuille d'émargement	
12 H 30	PAUSE REPAS	
14 H 00	<b>Relaxation 3</b> la voie du feu	. Apprendre à se détendre et à prendre du recul
14 H 30	<b>Atelier thématique</b> Élixir alchimique	. Fabrication d'un élixir Sonore
16 H 00	PAUSE SOLEIL : 1 heure	
17 H 00	<b>Atelier de perfectionnement</b> Activité naturopathique	. Que peut-on faire avec le feu ?
18 H 30	FIN DE LA 2 <sup>ème</sup> SESSION : signature de la feuille d'émargement	
18 H 30	FIN DE LA JOURNEE	

# MODULE D'IMMERSION NATURO

## Programme et scénario pédagogiques



**J-4 : Jeudi 5 Juillet 2024**

● 09H à 12H30 et de 14H00 à 18H30

**(Intervenants : Michel GABORIT et Loïc STOBINSKY)**

Horaires	Thèmes, séquences, contenu, programme	Objectifs pédagogiques
09 H 00	DEBUT DU COURS	
9 H 00	<b>Tai-chi &amp; Chi-gong</b>	. Activité de mise en route
10 H 00	<b>Conférence 4</b>  Les spécificités de l'accompagnement des hauts potentiels	. Définir précisément les indicateurs et les profils concernant les hauts potentiels . Approche spécifique proposée. . Les enjeux intellectuels, émotionnels et relationnels qui constituent les concepts de base nécessaires pour accompagner ces profils.
12 H 30	FIN DE LA 1 <sup>ère</sup> SESSION : signature de la feuille d'émargement	
12 H 30	PAUSE REPAS	
14 H 00	<b>Relaxation 4</b> la voie de l'air	. Apprendre à se détendre et à prendre du recul
14 H 30	<b>Atelier thématique</b> Les hauts potentiels	. Partage de quelques outils pratiques pour comprendre et suivre les hauts potentiels : analyse de test, travail sur l'émotionnel et le ressenti.
16 H 00	PAUSE SOLEIL : 1 heure	
17 H 00	<b>Atelier de perfectionnement</b> Activité naturopathique	. Que peut-on faire avec l'air ?
18 H 30	FIN DE LA 2 <sup>ème</sup> SESSION : signature de la feuille d'émargement	
18 H 30	FIN DE LA JOURNEE	



# MODULE D'IMMERSION NATURO

## Programme et scénario pédagogiques



**J-5 : Vendredi 5 Juillet 2024**

● 09H à 12H30 et de 13H30 à 18H00

(Intervenante : Marie-Noëlle MOUROZEAU)

Horaires	Thèmes, séquences, contenu, programme	Objectifs pédagogiques
09 H 00	DEBUT DU COURS	
9 H 00	<b>Méditation</b>	. Activité de mise en route
10 H 00	<b>Conférence 5</b> Psychogénéalogie et constellations familiales	. Qu'est-ce que la psychogénéalogie et quand est-il judicieux de s'intéresser à son histoire familiale dans son parcours thérapeutique ? . Présentation du géosociogramme ou arbre généalogique. . Les constellations familiales qui permettent de mettre en évidence des dysfonctionnements familiaux, de les dénouer et de nous en libérer
12 H 30	FIN DE LA 1 <sup>ère</sup> SESSION : signature de la feuille d'émargement	
12 H 30	PAUSE REPAS	
13 H 30	<b>Relaxation 5</b> la voie de l'éther	. Apprendre à se détendre et à prendre du recul
14 H 00	<b>Atelier thématique</b> Constellation	. Pratique d'une constellation
15 H 30	PAUSE SOLEIL : 1 heure	
16 H 30	<b>Cercle de fin de module</b>	. Échanges de présents « non achetés » . Partages des impressions et vécus
18 H 30	FIN DE LA 2 <sup>ème</sup> SESSION : signature de la feuille d'émargement	
18 H 30	FIN du MODULE	

# Inscription au Module d'immersion

## Université d'été

Si vous n'avez pas de règlement à joindre, vous avez la possibilité de compléter le formulaire en ligne en cliquant ici

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Je suis :

☐ en formation de Naturopathe

☐ en formation de Massage bien-être

☐ en formation présentielle

☐ en formation distancielle

☐ ancien élève CNR

☐ auditeur libre

☐ Je demande mon inscription au Module d'immersion nature Université d'été organisé par le CNR du **1<sup>er</sup> au 5 Juillet 2024** et m'engage à respecter les modalités de règlement données au dos de ce bulletin (à cocher par tous)

☐ Suis inscrit(e) régulièrement en formation et ne joins aucun règlement (module compris dans mon contrat)

☐ Suis ancien(e) stagiaire CNR et joins mon règlement pour le module (voir prix spécial anciens)

☐ Suis auditeur libre et joins mon règlement pour le module (voir grille des tarifs et choix de suivre par demi-journée ou par journée entière).

Tarif contractuel pour le module d'immersion – Université d'été : Cochez votre profil :

- ☐ Module inclus dans mon contrat de formation : ne rien régler
- ☐ Apprenants en cours, auditeurs libres ou accompagnants : 560 €
- ☐ Ancien apprenant CNR : 392 €

Extrait du règlement intérieur régissant les Universités d'été du CNR-Formations

- les réservations se feront par ordre de réception des bulletins d'inscription
- la priorité sera donnée aux élèves CNR-Formations jusqu'au **15 Mai**.
- les inscriptions doivent impérativement être envoyées avant le **30 Mai** :
- chaque inscription devra obligatoirement être accompagnée du règlement complet du Module selon la grille ci-dessus.

Déroulement du Module d'immersion Nature – Université d'été

- Le CNR-Formations se garde le droit de modifier le programme en cas de désistement accidentel de l'un de ses intervenants
- Les responsables du CNR-Formations se réservent le droit de renvoyer toute personne dont le comportement nuirait aux autres ou au bon déroulement du séminaire, et ceci sans aucun dédommagement financier.

Hébergement Module d'immersion Nature – Université d'été

- Pour connaître les conditions et disponibilités d'hébergement sur place au Moulin, contactez Cora au 06 61 68 74 26

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur

Fait le :

A :

Signature :

*Nous vous souhaitons une bonne préparation psychologique en attendant cette rencontre prévue dans quelques mois, et nous comptons sur vous toutes et sur vous tous pour que ce module d'immersion au Moulin se déroule dans la bonne humeur, l'implication, l'étude, le respect et l'harmonie.*

Merci de Renvoyer ce bulletin d'inscription accompagné des règlements, avant le 20 Mai  
à : CNR-Formations, Moulin de Billoteau 17250 GEAY 05.46.99.97.64

Ou renvoyez ce bulletin par Mail

[cnr@naturopathie.com](mailto:cnr@naturopathie.com) [www.naturopathie.com](http://www.naturopathie.com)