



Formation en Réflexologie et Spa

Plaquette régionale de l'antenne de Valence (26)



Planning 2024-2025

Contact administratif

CNR-Formations
Moulin de Billoteau 17250 GEAY
05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com
www.naturopathie.com

Contact régional

Sophie ROBERT - sophie.robert26400@orange.fr – 04 75 43 63 02



Formation de Réflexologie

Dates & thèmes des modules 2024/2025

Modules en présentiel – 192h / 24 jours

| Mois | Dates | Durée | Modules |
|------------------------------------|--|------------------|--|
| Octobre 2024 REF 01 | Du 17 au 21 | 40 h | Réflexologie Plantaire |
| Novembre/Décembre REF 02 | Du 28/11 au 02/12 | 40 h | Shiatsu Médecine Chinoise |
| Janvier 2025 REF 03 | Du 04 au 06 | 24 h | Amma assis Réflexologie palmaire |
| Avril REF 04 | Du 03 au 07 | 40 h | Technique Thaï « nouat boran » |
| Mai REF 05 | Du 17 au 18 | 16 h | Ballotins de plantes chaudes |
| Juin REF 06 | Du 07 au 08 | 16 h | Révision générale Projet Professionnel |
| Examens finaux | 28 et 29 juin 2024 Geay (17) | 16 heures | Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation se déroulant au CNR central à Geay (17) |

Modules en visio – 40h / 5 jours

| Mois | Dates | Durée | Modules en visio |
|---------------------|--------------|--------------|--|
| Octobre 2024 | 12 | 8 h | Anatomie / Physiologie n°1 |
| Décembre | 14 | 8 h | Projet Professionnel Notion de Feng-Shui et Chromo |
| Février 2024 | 15 | 8 h | Anatomie / Physiologie n°2 |
| Mars | 08 | 8 h | Alimentation - Phyto-aroma |
| Juin | 21 | 8 h | APNF - Journée Professionnelle Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien |

Dates prévisionnelles, susceptibles d'être modifiées



Plan de localisation de votre centre régional

Lieu des stages :

- La Bergerie Joseph / 26400 Plan de Baix



Dans son écrin de nature, à 650 mètres d'altitude, c'est l'école des montagnards !

Située à 3 km du village de Plan de Baix et 30 minutes de Crest.

Dans un magnifique site en pleine nature à 3 kilomètres du Village de Plan de Baix, la Bergerie Joseph vous accueille : les cours ont lieu dans une magnifique yourte contemporaine de 42 m².

Accès routier :

- 30 minutes de Crest / 55 minutes de Valence / 1h50 de Lyon / 1h30 de Grenoble

Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le responsable régional, Sophie ROBERT

- en appelant au 04.75.43.63.02
- En envoyant en e-mail sur sophie.robert26400@orange.fr

Gares :

- Gares SNCF les plus proches : Valence TGV à 45 minutes ou Crest à 30 minutes avec jonction en Taxi subventionné à partir de la gare de Crest : 5 € / personne (à réserver après du Conseil Général de la Drôme 48h à l'avance au 0810 26 26 07).

Hébergements possibles :

- Sur place, au refuge ou en camping à la belle saison,
- A 2, 3 ou 10 km, en gîte.
- Nous contacter pour recevoir la liste des gîtes



Déroulement des formations

Réflexologue

Formation de 372 heures sur 1 année

22 jours d'étude en Centre de Formation
4 jours en visio (anat/Physio/Phyto-projet)
2 journées d'examen (Geay-17)
1 journée de lancement professionnel en visio
140 h de travail personnel et d'entraînement



Praticien en Spa

Formation de 372 heures sur 1 année

22 jours d'étude en Centre de Formation
4 jours en visio (anat/Physio/Phyto-projet)
2 journées d'examen (Geay(17)
1 journée de lancement professionnel en visio
140 h de travail personnel et d'entraînement

Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 672 heures sur 2 années

Ou en accéléré sur 1 année

44 jours d'étude en Centre de Formation
4 jours en visio (anat/Physio/Phyto-projet)
2 journées d'examen (Geay-17)
1 journée de lancement professionnel en visio
240 h de travail personnel et d'entraînement



Formatrice Réflexologie et Spa, à Valence - Plan de Baix



Sophie ROBERT

Praticienne en Spa, Réflexologue.

Proche de la nature depuis l'enfance, elle étudie dans la protection de l'environnement et devient accompagnatrice en montagne.

Pratiquant le yoga et les massages, elle développe des séjours « nature et bien être », tout en partageant un art de vivre au quotidien.

Afin de parfaire ses connaissances et de professionnaliser ses pratiques, elle s'est formée au CNR en Réflexologie et aux techniques du Spa. Aujourd'hui, elle enseigne ces techniques de massages de bien-être à de nombreux élèves dans sa région.

Elle continue actuellement sur la voie du CNR en se formant à la naturopathie

Et d'autres intervenants ponctuels en fonction des thématiques abordées ...





*Praticiens en Massages de Bien-être,
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



des métiers d'avenir

pour aider les Hommes de demain



Fédération Française de
Massages-Bien-être



Pour nous tous, c'est entre nos mains...